

Numero  
279

dicembre 2023



FONDO  
GIOCO  
PATOLOGICO  
GICOTI

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Dal Gruppo Azzardo Ticino Prevenzione tanti auguri di Buon Natale e Felice 2024!!!!

### Dal GAT-P

0800 040 080

Questo é il nuovo numero verde per le persone che cercano aiuto per problemi di gioco d'azzardo. Esso sostituisce quello precedente ed é sempre gestito da Telefono Amico.

#### [Anna-Maria Sani nominata membro della Commissione Federale delle Case da Gioco](#)

Dal 1 gennaio 2024 Anna-Maria Sani, socio onorario del Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione (GAT-P) e co-responsabile dell'Istituto di Ricerca sul Gioco d'Azzardo (IRGA), sarà membro della Commissione Federale delle Case da Gioco in qualità di esperta della prevenzione delle dipendenze. Per approfondire, é possibile leggere il comunicato stampa del Consiglio Federale: [“La Commissione federale delle case da gioco accoglierà due nuovi membri nel 2024”](#).

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Contatto:  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

C. Vintro-Alcaraz, G. Mestre-Bach, R. Granero, M. Gómez-Pena, L. Moragas, F. Fernandez-Aranda, M. N. Potenza, S. Jimenez-Murcia; "Do attention-deficit/hyperactivity symptoms influence treatment outcome in gambling disorder?". In: *Comprehensive Psychiatry*, Volume 128, January 2024, 152433.

Da tempo ormai sono state dimostrate delle correlazioni tra Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA) e Disturbo da deficit dell'attenzione/ipertattività (ADHD). Si stima che circa il 20-30% delle persone affette da ADHD presentino anche un DGA. Il presente studio longitudinale, al quale hanno partecipato 170 pazienti, ha valutato quanto la presenza di ADHD potesse influire sugli effetti di una terapia cognitivo comportamentale (CBT) per il gioco d'azzardo patologico. Eccovi, in breve, i risultati più interessanti:

- "Sensation-seeking", "Risky decision-making" e "Assumere comportamenti non adattativi in risposta a delle intense emozioni" rappresentano dei fattori di rischio per lo sviluppo e il mantenimento di un DGA.
- I giocatori problematici con ADHD riportano una sintomatologia più severa nel DGA.
- I pazienti con problemi di gioco e ADHD sono meno riflessivi, più ansiosi, pessimisti, proprio centrati e presentano un minore capacità di gestire la frustrazione così come una minore auto-stima.
- Le tecniche di ristrutturazione cognitiva, controllo dello stimolo e le strategie di regolazione delle emozioni proposte dalla CBT possono avere un impatto positivo anche su alcuni dei sintomi che si manifestano nell' ADHD.

G. A. Brooks, L. Clark; "The gamblers of the future? Migration from loot boxes to gambling in a longitudinal study of young adults". In: *Computers in Human Behavior*, Vol. 141, 2023, 107605.

Diversi studi hanno trovato delle correlazioni tra "Loot-boxes" (speciali transazioni che avvengono all'interno di alcuni Video-giochi e che presentano molteplici caratteristiche legate ai giochi d'azzardo) e Disturbo da Gioco d'Azzardo. Questo legame è presto spiegato: le "Loot-Boxes" hanno molte somiglianze con le Slot machines. La similitudine tra i due giochi ha fatto ipotizzare un effetto "migrazione": le "Loot-Boxes" potrebbero infatti facilitare il passaggio da Video-Games a giochi d'azzardo. Il presente studio longitudinale, al quale hanno partecipato 636 individui di età compresa tra i 18 e i 26 anni e provenienti da USA, Canada e Regno Unito. Eccovi, in breve, i risultati della ricerca:

- I giocatori d'azzardo tendono a spendere più denaro alle "Loot-Boxes".
- Nel gruppo di coloro che non giocavano d'azzardo è stato riscontrato un effetto migrazione verso i giochi d'azzardo dopo aver giocato a Video-giochi contenenti delle "Loot-Boxes".
- È emerso un legame tra spesa alle "Loot-Boxes" e gioco d'azzardo.
- La presenza di distorsioni cognitive legate ai giochi d'azzardo è positivamente correlata alla spesa alle "Loot-Boxes".

A. Sirola, J. Nyrhinen, J. Nuckols, T.-A. Wilska; "Loot box purchasing and indebtedness: The role of psychosocial factors and problem gambling". In: *Addictive Behaviors Reports*, Vol. 18, 2023, 100516.

Si parla ancora di "Loot-Boxes" ma, rispetto all'articolo precedente, si tratta di capire se vi è un legame con l'indebitamento. La ricerca è stata svolta su un campione di 2'022 individui di età compresa tra i 18 e i 75 anni, provenienti dalla Finlandia, dalla Svezia e dal Regno Unito. Ciò che emerso è un intreccio di influenze: le persone che hanno più difficoltà psico-sociali (per esempio coloro che soffrono di solitudine) si trovano in una situazione di vulnerabilità. Questa condizione di vulnerabilità porta questi individui a trovare sollievo nelle attività on-line, tra le quali troviamo sia i Video-giochi (all'interno dei quali sono proposte le "Loot-Boxes") sia il gioco d'azzardo. Ne consegue pertanto una correlazione positiva tra "solitudine" e "Loot-Boxes" e allo stesso tempo tra "Loot-Boxes" e problemi con i giochi d'azzardo. Questa situazione intricata spinge una persona a spendere sempre più denaro in queste attività con il rischio di avere, in breve tempo, dei problemi finanziari.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

L. Y. Xiao, T. C. Fraser, R. K. Lundedal Nielsen, P. W.S. Newall; "Loot boxes, gambling-related risk factors, and mental health in Mainland China: A large-scale survey". In: Addictive Behaviors, Volume 148, January 2024, 107860.

A questa ricerca, svolta in Cina, hanno partecipato 2'601 individui giocatori di Video-games. I risultati hanno confermato quanto già messo in evidenza dalle ricerche svolte nei paesi occidentali, ovvero una correlazione positiva tra spesa per le "Loot-Boxes" e problemi di gioco d'azzardo eccessivo, così come tra "Loot-Boxes" e problemi con i Video-giochi.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### ["Young People and Gambling 2023"](#)

La Gambling Commission del Regno Unito ha svolto una ricerca per capire il comportamento di gioco dei giovani adolescenti. Cliccando il titoletto è possibile accedere ai principali risultati della ricerca.

### ["Glücksspielatlas Deutschland 2023"](#)

Cliccando il titoletto è possibile scaricare - in lingua tedesca - il testo completo di una ricerca svolta in Germania al fine di fotografare lo stato della problematica del gioco d'azzardo problematico/patologico. Dai dati si evince che 1.3 milioni di adulti soffrono di Disturbo da Gioco d'azzardo. Nel testo il dettaglio dei risultati.

### [The WAGER, Vol. 28\(12\) – Cognitive distortions emerge following a big win on a simulated slot machine](#)

La ricerca in questione cerca di capire l'impatto delle distorsioni cognitive su giocatori che hanno conseguito una "Big Win". Come ci si poteva aspettare, le distorsioni cognitive aumentano in concomitanza con una grossa vincita e questo anche in un gruppo di giocatori non abituali.

### ["Développement d'un set d'indicateurs pour le monitoring des jeux de hasard et d'argent"](#)

Il testo è stato messo a disposizione da Addiction Suisse ed è possibile scaricarlo cliccando il titoletto.

## Informazioni utili

### [Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### [Numero verde GAT-P 0800 040 080](#)

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### [Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

### Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2