

## Dal GAT-P

0800 040 080

Questo é il nuovo numero verde per le persone che cercano aiuto per problemi di gioco d'azzardo. Esso sostituisce quello precedente ed é sempre gestito da Telefono Amico.

### Prevenzione e sensibilizzazione presso il Casinò di Lugano

Il GAT-P ha partecipato alla serata di prevenzione organizzata presso il Casinò di Lugano venerdì 20 e sabato 21 ottobre 2023. La serata di prevenzione dal nome "Gimmi Five" era rivolta principalmente ai giovani di età compresa tra i 18 e 25 anni di età. Oltre agli operatori del Casinò di Lugano e dell'ufficio misure sociali, erano presenti alla serata anche gli operatori della Divisione socialità della città di Lugano con il Servizio di prossimità con The Van, Caritas Ticino e IRGA (Istituto di Ricerca sul Gioco d'Azzardo). Si é trattato di una "prima assoluta" in Ticino, che ha destato un importante interesse da parte della clientela. Sull'evento, e in generale sulla tematica della prevenzione al gioco d'azzardo patologico, sono apparsi due approfondimenti: uno su "Azione" dal titolo "L'azzardo di un equilibrio precario" e uno sul sito "Ticinonline" dal titolo "La prevenzione al gioco eccessivo come prerogativa per il Casinò Lugano".

### "Gioco d'azzardo per bambini? È realtà nei supermercati svizzeri"

L'articolo riporta un'intervista di Anna Maria Sani – Socio onorario del Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione, nella quale si riflette sui potenziali effetti delle campagne promozionali promosse dalla grande distribuzione. È infatti prassi di queste aziende proporre giochi di fortuna grazie ai quali é possibile vincere buoni spesa, ricevere sconti e/o prodotti in omaggio. Queste "varianti" non sono purtroppo innocue, in particolare per i minorenni e per le persone che già soffrono di Disturbo da gioco d'azzardo.

### "Il gioco d'azzardo è un problema anche in Ticino: "Piattaforme accessibili e divieti facili da aggirare, i dati sono in crescita"

Il portale ticinese "Liberatv" propone un'intervista ad Anna Maria Sani – socio onorario del Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione sui rischi legati al gioco d'azzardo. La terminologia é importante. In queste ore, anche alla luce dello scandalo scoppiato nella vicina Penisola che vede dei famosi calciatori coinvolti in scommesse sportive, si é parlato molto di gioco d'azzardo, utilizzando il termine "ludopatia". Si tratta di un termine sbagliato, poiché i giochi detti "di strategia" non figurano nella categoria dei giochi d'azzardo. Nei giochi d'azzardo l'abilità non conta e il risultato della scommessa su cui si é puntato é principalmente o totalmente legato al caso. Si tratta di una grande differenza. Quando si parla di problemi legati all'azzardo, si può utilizzare i termini "gioco d'azzardo eccessivo", "gioco d'azzardo patologico" o "azzardopatia". È altresì importante sapere che i giochi d'azzardo non sono giochi innocui, ma possono creare importanti difficoltà in diverse sfere della vita di una persona, così come al suo entourage (famigliari, figli, amici, ecc).

### "Il Faro: scommettiamo che"

Anna Maria Sani, socio fondatore del Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione é intervenuta al TG del 28 ottobre 2023 durante un approfondimento dedicato al gioco d'azzardo a seguito dello scandalo scommesse emerso nella vicina Penisola.

Numero  
278

novembre 2023

FONDO  
GIOCO  
PATOLOGICO  
GICOTI

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Contatto:  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

H. Hagfors, I. Vuorinen, I. Savolainen, A. Oksanen; "A longitudinal study of gambling motives, problem gambling and need frustration". In: *Addictive Behaviors*, Volume 144, September 2023, 107733

Lo studio è stato svolto in Finlandia su un totale di 1'022 individui allo scopo di capire se vi fosse una relazione positiva tra le motivazioni che spingono a giocare e un comportamento di gioco problematico/patologico. Tra i motivi principali che spingono le persone a giocare troviamo: vincere denaro, socializzazione, miglioramento, competere così come distrarsi da emozioni/situazioni negative. Un ulteriore fattore analizzato concerne il mancato soddisfacimento dei propri bisogni psicologici. I risultati mostrano una correlazione positiva tra i motivi "competizione", "vincere denaro" e "gioco come strategia di fuga" e comportamento di gioco problematico e patologico. In questo contesto, il mancato soddisfacimento dei propri bisogni psicologici agisce come "elemento ulteriore" che aggrava la situazione e quindi il rischio di avere problemi.

M. Bano, G. Mestre-Bach, R. Granero, F. Fernández-Aranda, Monica Gomez-Pena, L. Moragas, A. del Pino-Gutierrez, E. Codina, E. Guillen-Guzman, S. Valero-Solís, M. Lizbeth Lara-Huallipe, I. Baenas, B. Mora-Maltas, E. Valenciano-Mendoza, N. Sole-Morata, L. Galvez-Sole, V. Gonzalez-Bueso, J. Jose Santamaría, J. M. Menchon, S. Jimenez-Murcia; "Women and gambling disorder: Assessing dropouts and relapses in cognitive behavioral group therapy". In: *Addictive Behaviors*, Volume 123, 2021, 107085.

La terapia cognitivo comportamentale ha dato prova di efficacia nel trattamento del Disturbo da Gioco d'Azzardo. Nella ricerca in questione, effettuata su un campione di 214 donne, le ricadute e i "drop-out" sono da ricondurre ai seguenti fattori:

- Drop-out (N=90): più frequente nelle donne con problemi psicopatologici (oltre al il gioco d'azzardo) e un basso grado di severità nel gioco.
- Ricadute (N=77): più frequenti nelle donne divorziate, con basso livello di studi e con problemi di consumo di sostanze, le quali preferiscono i *di pura alea* come possono essere le Slot machines.

M. C.I. van Schalkwyk, B. Hawkins, M. Petticrew; "The politics and fantasy of the gambling education discourse: An analysis of gambling industry-funded youth education programmes in the United Kingdom". In: *SSM - Population Health*, Volume 18, 2022, 101122.

Questo articolo mi ha fatto riflettere. I ricercatori hanno analizzato i programmi di prevenzione al gioco d'azzardo rivolti ai giovani inglesi. Il focus degli interventi è finalizzato a responsabilizzare il giocatore/consumatore, dandogli - diciamo così - tutta la responsabilità del suo comportamento. Se da una parte responsabilizzare ed informare è un atto fondamentale nella prevenzione, dall'altra - aggiungono gli autori - il gioco d'azzardo dovrebbe essere trattato come un problema di sanità pubblica e quindi necessita di interventi strutturali ben più incisivi sulla pubblicità, sul design, sulla struttura dei giochi, sulla loro accessibilità, eccetera. Secondo gli autori, gli interventi di prevenzione basati esclusivamente sulla responsabilità individuale favoriscono gli interessi delle industrie che propongono gioco d'azzardo, normalizzando tale comportamento.

E. McGrane, H. Wardle, M. Clowes, L. Blank, R. Pryce, M. Field, C. Sharpe, E. Goyder; "What is the evidence that advertising policies could have an impact on gambling-related harms? A systematic umbrella review of the literature". In: *Public Health*, Volume 215, 2023, pp. 124-130.

Questa meta-analisi cerca di analizzare l'impatto della pubblicità e il suo legame con il gioco d'azzardo patologico. Eccovi i principali risultati:

- Relazione positiva tra esposizione al marketing e pubblicità e attitudini positive nei confronti del gioco d'azzardo.
- L'esposizione alla pubblicità influisce significativamente sulle intenzioni di giocare, così come sulle frequenze.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

- Vi é un effetto che gli autori hanno chiamato 'dose-response': un'alta esposizione alla pubblicità, contribuisce ad una maggiore frequenza di gioco che a sua volta determina un maggiore rischio di gioco problematico/patologico. Questo effetto é pronunciato nei bambini, adolescenti e adulti con problemi di gioco.

Se ne deduce quindi che una limitazione delle pubblicità e del marketing potrebbe avere un effetto benefico sulla salute dei giocatori/consumatori.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### Lo scandalo scommesse in Italia

Nell'ultimo mese, nella vicina Penisola non si é parlato d'altro. Nella trappola del gioco d'azzardo eccessivo ci sono cascati almeno due giocatori di una certa caratura che attualmente militano in due importanti club; uno italiano e uno inglese. Non sono mancati gli approfondimenti sui media. Di seguito alcuni approfondimenti che ho trovato navigando sul WEB:

- Calcio e scommesse illecite. Capitanucci: "Prevedibili 'danni collaterali' della pervasiva diffusione del gioco d'azzardo" - Nell'approfondimento, proposto dal SIR, troviamo una riflessione di Daniela Capitanucci già membro del GAT-P e presidente di And-Azzardo e Nuove Dipendenze Aps.
- Azzardo, milioni i soggetti a rischio. «I calciatori? La punta dell'iceberg» - Approfondimento proposto dal sito dell'Avvenire.
- "En Italie, le scandale des paris sportifs chez les footballeurs professionnels" - Approfondimento proposto dal GREA.

### "Les jeux vidéo Free-to-play: entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent"

Cliccando il titoletto é possibile scaricare una ricerca effettuata dal GREA in collaborazione con Addiction Suisse sulla tematica dei video-giochi "Free-to-play". Questa tipologia di giochi condivide molte caratteristiche dei giochi d'azzardo e tale attività può portare a problemi di indebitamento, poiché al loro interno vi sono le ormai famose "Loot-boxes" che invogliano il giocatore a spendere denaro per ottenere vantaggi e ricompense.

## Informazioni utili

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### Numero verde GAT-P 0800 040 080

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P é gestito da Telefono Amico ed é attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile é la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

### Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2