

## Agenda

- [30 ottobre 2023: Le dipendenze comportamentali al femminile](#)

## Numero

# 277

ottobre 2023

## Dal GAT-P

0800 040 080

Questo é il nuovo numero verde per le persone che cercano aiuto per problemi di gioco d'azzardo. Esso sostituisce quello precedente ed é sempre gestito da Telefono Amico.

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

R. Rimal, R.-M. Shepherd, L. E. Curley, F. Sundram; "Perspectives from gambling expert stakeholders in relation to electronic gaming machines in New Zealand". In: *Health Policy*. 2023 Oct:136:104897. doi: 10.1016/j.healthpol.2023.104897. Epub 2023 Aug 21.

La ricerca é stata svolta in Nuova Zelanda. 14 operatori attivi nell'ambito del gioco d'azzardo sul tema delle conseguenze negative delle Slot machines (per la cronaca il gioco che crea maggiori problemi) e sulle possibili strategie per evitare derive patologiche. Alcuni elementi di riflessione:

- Bisognerebbe dare maggiore attenzione alle caratteristiche del prodotto. Il gioco d'azzardo non é unicamente un problema dell'individuo; é il prodotto per come é concepito che crea dipendenza. Per minimizzare i suoi effetti nefasti, sarebbe opportuno modificarne la sua struttura.
- Molta gente percepisce il gioco d'azzardo come una forma di guadagno. In tal senso, la popolazione va sensibilizzata e informata a dover sui meccanismi sottostanti il gioco d'azzardo. E, in particolare, nelle fasce di popolazione piú deboli.
- Un comportamento di gioco problematico ha delle conseguenze importanti sulla salute psichica e può anche portare a sviluppare altre dipendenze.
- Per limitare le conseguenze negative del gioco d'azzardo é opportuno limitarne la disponibilità e quindi l'accessibilità, in particolare, come già detto in uno dei punti precedenti, nelle zone periferiche nelle quali vivono persone e famiglie a basso reddito. Oltre a ciò, é opportuno implementare i programmi di auto-esclusione così come l'utilizzo dei "tracking data" al fine di monitorare meglio il comportamento di gioco dei consumatori.
- Infine, il gioco d'azzardo va considerato da tutti un problema sociale.

FONDO  
GI • C •  
PATOLO  
GICOti

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Contatto:  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

S. Lischer, J. Schwarz, H. Wallimann, E. Jeannot, J. Mathys; "Motivating factors and barriers to help-seeking for casino gamblers: results from a survey in Swiss casinos". In: *Frontiers in Psychiatry*, 14:1128291. doi: [10.3389/fpsy.2023.1128291](https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1128291).

Lo studio è stato condotto in 19 Casinò elvetiche su un campione di 173 giocatori (alcuni dei quali auto-esclusi) allo scopo di comprendere cosa spingesse i giocatori a chiedere (o no) aiuto e capire se l'esclusione volontaria agevolasse una richiesta di aiuto specialistico. In breve i principali risultati:

- L'auto-esclusione favorisce la ricerca di un aiuto specialistico.
- Tra i fattori che spingono a chiedere aiuto troviamo: la consapevolezza di avere un problema di gioco, la gravità del problema e la presenza di debiti.
- In generale, il numero di persone che chiede aiuto è basso.
- La maggioranza di coloro che chiedono aiuto tendono a rivolgersi ai centri specializzati nelle dipendenze. Non bisogna tuttavia dimenticare i gruppi di auto-aiuto, i servizi di consulenza on-line e la richiesta di sostegno a persone appartenenti alla sfera privata della persona.
- Tra i fattori che inibiscono la richiesta di aiuto troviamo: la non consapevolezza di avere un problema di gioco, la vergogna e la stigmatizzazione.

L. Y. Xiao, T. C. Fraser, R. K. Lundedal Nielsen, P. W.S. Newall; *Loot boxes, gambling-related risk factors, and mental health in Mainland China: A large-scale survey*". In: *Addictive Behavior*, 148, <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2023.107860>

La ricerca è stata svolta in Cina su un campione di 2601 adulti giocatori di video-games. Si tratta di una delle prime ricerche fatte in Cina sull'impatto delle Loot-boxes sul comportamento dei giocatori. Come per i risultati ottenuti nelle ricerche svolte in occidente, anche in questo studio sono emerse delle correlazioni tra spesa effettuata per acquistare Loot-boxes e gioco d'azzardo problematico/patologico così come per problemi di gioco eccessivo ai video-games. Dalla lettura dell'articolo ho scoperto che esiste un test per valutare l'uso eccessivo delle Loot-boxes. Il suo nome è Risky Loot Box Index (RLI).

A. Estévez, L. Macía, P. Macía; "Looking at Sex Differences in Gambling Disorder: The Predictive Role of the Early Abandonment Schema, Gambling Motives and Alexithymia in Depression". In: 2023 Sep 21. doi: [10.1007/s10899-023-10251-w](https://doi.org/10.1007/s10899-023-10251-w). Online ahead of print.

Una nuova ricerca che mette in evidenza le differenze tra uomini e donne che soffrono di Disturbo da Gioco d'Azzardo. I risultati della ricerca - effettuata su 108 soggetti (60 donne e 48 uomini) - mostrano in maniera evidente come negli uomini vi è una correlazione tra alestitimia, depressione e gioco d'azzardo patologico. Nelle donne, invece, vi è una correlazione tra schemi abbandoniche e problemi di gioco. Oltre a ciò, le donne tendono ad utilizzare il gioco come via di fuga per non pensare a situazioni/stati emotivi negativi, mentre gli uomini lo utilizzano come mezzo per ricercare forti sensazioni.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Un plan d'action pour lutter contre la dépendance aux jeux d'argent et prévenir les comportements à risque"](#)

Il titolo dice già tutto: il Canton Vaud ha redatto un programma di lotta alla Dipendenza da Gioco d'Azzardo. Cliccando il titoletto, è possibile leggere il comunicato del Canton Vaud e anche le nuove misure previste. Buona lettura!

["Communiqué - Jeux vidéo gratuits avec achats intégrés: les loot boxes posent particulièrement problème"](#)

Riflessione e presa di posizione da parte di Addiction Suisse e del GREA sulla pericolosità - ormai più che conclamata - delle Loot boxes presenti nei video giochi. Nell'articolo è anche possibile scaricare lo studio dal titolo "Les jeux vidéo Free-to-Play : entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent".

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

#### [“Danimarca: dal 1° ottobre blocco per auteschi nei negozi di scommesse fisici”](#)

Importante iniziativa che andrebbe generalizzata il più possibile. Al fine di riuscire a garantire il blocco, ogni giocatore sarà dotato di un “ID player” da esibire ogni qual volta si decida di giocare d'azzardo. Questo impedirà ai giocatori esclusi di giocare anche nelle ricevitorie presenti sul territorio.

#### [“Ecrans et développement de l'enfant: la durée d'exposition n'est pas le facteur déterminant”](#)

Ho trovato questa notizia sul sito del GREA e si riferisce ad uno studio svolto in Francia presso l'Inserm. La durata di utilizzazione degli schermi non determinerebbe eventuali ritardi cognitivi futuri. Ciò che è importante, riporta l'articolo, è il contenuto del “prodotto” visualizzato e l'accompagnamento dei genitori hanno un impatto positivo sullo sviluppo cognitivo successivo. Vi segnalo che è possibile scaricare l'intero articolo.

## Informazioni utili

### [Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### [Numero verde GAT-P 0800 000 330](#)

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### [Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2