

## Dal GAT-P

0800 040 080

Questo é il nuovo numero verde per le persone che cercano aiuto per problemi di gioco d'azzardo. Esso sostituisce quello precedente ed é sempre gestito da Telefono Amico.

### ["Cos'è la dipendenza da gioco d'azzardo?"](#)

Cliccando il titoletto é possibile accedere ad un approfondimento proposto da RSI EDU sulla problematica del gioco d'azzardo. Il video é accattivante, indirizzando agli adolescenti.

### ["Radio Ticino "A2 News" del 24 maggio 2023 - Approfondimento sul gioco d'azzardo"](#)

La trasmissione "A2 News" dedica una parte del programma alla problematica del gioco d'azzardo, analizzando alcuni dati emersi dal rapporto di attività del Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione (GAT-P) relativi al 2022. Nella trasmissione viene intervistata Sara Palazzo, coordinatrice del GAT-P.

Trovate l'approfondimento sul gioco d'azzardo dopo 1 ora e 14 minuti dall'inizio del podcast.

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

D. Van der Neut, M. Peeters, M. Boniel-Nissim, H. Jericek Klanscek, L. Oja, R. Van den Eijnden; "A cross-national comparison of problematic gaming behavior and well-being in adolescents". In: *Journal of Behavioral Addictions*, 14 aprile 2023, doi: 10.1556/2006.2023.00010. Online ahead of print.

La tematica é di quelle interessanti: video-giochi e adolescenza. I risultati, basati su un campione di 14,398 adolescenti di età compresa tra gli 11 e i 16 anni provenienti da Azerbaijan, Inghilterra, Serbia, Slovenia e Olanda, sono i seguenti:

- circa il 70% dei minori di 18 anni gioca regolarmente ai video-games.
- la percentuale di giovani con comportamento di gioco problematico sono così rappresentati nelle nazioni prese in considerazione dallo studio: Azerbaijan - 16.1% / Inghilterra - 12.3% / Serbia - 8.7% / Slovenia - 6.7% / Olanda - 4.3%.
- il comportamento di gioco problematico é correlato a maggiori problemi psichici, minore supporto dei pari e una diminuzione della soddisfazione per la propria vita.

A. Estevez, P. Jauregui, J. Momeñe, H. Lopez-Gonzalez; "Relationship of gambling disorder with traumatic life events and emotion regulation in adolescents and young adults". In: *Journal of Behavioral Addictions*, 17 maggio 2023, doi: 10.1556/2006.2023.00016. Online ahead of print.

Tra i fattori di rischio di sviluppare un problema con il gioco d'azzardo troviamo gli eventi traumatici e la regolazione emotiva. Lo studio in questione cerca di capire quali conseguenze possono avere questi fattori sul comportamento di gioco di un individuo. I risultati, basati su un campione di 813 individui, mostrano che il gruppo sperimentale presenta maggiore difficoltà nel regolare le proprie emozioni (gioco utilizzato per far fronte alle emozioni negative) e il numero di eventi traumatici vissuti é maggiore rispetto al gruppo di controllo.

# Numero 275

giugno 2023

FONDO  
GIOCO  
PATOLOGICO  
GICOTI

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Contatto:  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

[M. Delgrande Jordan, V. Schmidhauser; "Comportements en ligne des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution récente. Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children \(HBSC\)". \*Addiction Suisse, Rapport de recherche N. 154, Lausanne, maggio 2023.\*](#)

La ricerca é stata svolta nel 2022 su un campione di 9'345 allievi di età compresa tra gli 11 e i 15 anni al fine di comprendere il comportamento dei giovani on-line. Eccovi, in estrema sintesi, alcuni risultati emersi:

- 82% dei giovani é on-line tutti i giorni;
- 65% utilizza giornalmente i Social Network;
- Attività: le ragazze tendono a trascorrere più tempo sui Social mentre i ragazzi ai video-giochi;
- Altre attività praticate: stare in contatto con amici, ascoltare musica e guardare film o serie TV.
- Si stima che circa il 7% dei giovani presenta un comportamento problematico nell'utilizzo dei Social Media, mentre il 3% avrebbe dei problemi con i video-giochi;

Il documento va letto poiché completo di informazioni e dettagli che ci permettono di ben capire la situazione attuale in Svizzera. Cliccando il titoletto é possibile scaricare il documento. Buona lettura.

[E. Killick, M. D. Griffiths; "Impact of Sports Betting Advertising on Gambling Behavior: A Systematic Review". \*In: The Turkish Journal on Addictions, 2021, 8\(3\), pp. 201-214.\*](#)

Interessante ricerca che mette in luce alcune caratteristiche peculiari dei giocatori di scommesse sportive. La meta-analisi é stata realizzata su 22 studi selezionati. I risultati sono molto dettagliati e possono aiutare a comprendere come le strategie di marketing influenzino il comportamento di gioco di questo specifico segmento di giocatori d'azzardo. Al di là dei risultati - che sono ben presentati nel testo - mi preme sottolineare come il marketing abbia un effetto importante sui giocatori che hanno già un problema di gioco e che quindi colpisce persone che sono già in difficoltà.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

[The WAGER, Vol. 28\(5\) – "Root causes of gambling in the Greater Boston Asian American community"](#)

Come mai il gioco d'azzardo problematico/patologico é più presente nella comunità Asiatica? I motivi messi in evidenza dalla ricerca sono i seguenti: povertà e perdita di riferimenti culturali sono due fattori che spingono gli immigrati della comunità asiatica a giocare nella speranza di poter cambiare il proprio stile di vita attraverso una vincita. Il gioco d'azzardo rappresenta inoltre un viatico per entrare in relazione con gli altri. Non dobbiamo dimenticare che, per favorire la partecipazione al gioco, i Casinò creano, per la popolazione asiatica, tutta una serie di facilitazioni (serate a tema, proposte culinarie, presenza di personale di origine asiatica) che attraggono le persone.

["GambleAware research highlights drivers for gambling harm amongst women"](#)

Si tratta di una ricerca condotta nel Regno Unito allo scopo di far luce sullo sviluppo e mantenimento di un comportamento di gioco problematico/patologico nelle donne. Gli elementi che spingono le donne a giocare d'azzardo sono stati categorizzati nella maniera seguente:

- Motivazioni psicologiche: ricerca di emozioni positive oppure, al contrario, utilizzo del gioco quale via di fuga dalle emozioni negative;
- Motivazioni sociali: costruire e mantenere relazioni con amici, famigliari, parenti;
- Motivazioni finanziarie: migliorare la propria situazione economica, non più vivere "in povertà",
- Altro: le influencer donna, campagne pubblicitarie mirate.

Un aspetto interessante riguarda la percezione della propria attività di gioco spesso banalizzata.

Di seguito il link per scaricare l'intera ricerca:

["Building Knowledge of Women's Lived Experience of Gambling and Gambling Harms Across Great Britain"](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

### [“Limitare promozioni influencer, gioco compreso”: proposta Francia in Commissione Ue”](#)

Si tratta di una proposta di legge promossa dalla Francia allo scopo di limitare l'influenza - scusate il gioco di parole - degli influencer sui loro follower. Spesso presi da "esempio", gli influencer possono avere un effetto diretto sul comportamento - in particolare - di quelle fasce di popolazione più vulnerabili. La legge prevede di regolamentare - tra gli altri - anche coloro che propongono/sponsorizzano giochi d'azzardo.

## Informazioni utili

### [Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### [Numero verde GAT-P 0800 000 330](#)

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### [Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2