

SUPSI

Problemi di gioco e indebitamento

Una panoramica sul fenomeno

Dipendenze & Indebitamento: quali possibili strumenti e quali nuove prospettive ci attendono nelle rispettive pratiche professionali

Emiliano Soldini, Docente-ricercatore senior

Centro competenze pratiche e politiche sanitarie (CPPS)

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS)

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI)

Indice della presentazione

1. La prevalenza dei problemi di gioco
2. L'importanza delle misure preventive e del monitoraggio
3. Le conseguenze (o cause?) dei problemi di gioco
4. Problemi di gioco e indebitamento
5. Implicazioni per la pratica professionale
6. Considerazioni conclusive

La prevalenza dei problemi di gioco

- Il gioco d'azzardo è un passatempo privo di rischi per la grande maggioranza della persone che lo praticano [Abbott et al., 2004; D. A. Korn, 1999].
- Un piccola percentuale di giocatori, compresa tra lo 0.1 e il 3.4% in Europa [Calado & Griffiths, 2016], sviluppa tuttavia problemi legati a questa attività.
- In Svizzera, sono state evidenziate percentuali di prevalenza dei problemi di gioco comprese tra lo 0.2 e il 2.2% [Bondolfi et al., 2000, 2008; Brodbeck et al., 2009].
- In Ticino, la prevalenza si attesta attorno all'1% [Lisi & Soldini, 2013; Molo Bettellini et al., 2000].
- Prevalenza tutto sommato contenuta: allora perché è necessario monitorare con attenzione il fenomeno e implementare misure preventive?

L'importanza delle misure preventive e del monitoraggio

Sei motivi principali a supporto del monitoraggio dei problemi di gioco e dell'implementazione di misure preventive:

1. forte crescita dell'offerta e dell'accessibilità del gioco d'azzardo in tutto il mondo negli ultimi decenni, legata soprattutto allo sviluppo del gioco online [Abbott, 2020];
2. influenza maggiore su gruppi sociali più a rischio (ad esempio giovani, anziani pensionati, persone con problemi psichici) [Potenza et al., 2001; Volberg & Wray, 2007];
3. conseguenze importanti sulla vita dei giocatori [Lesieur, 1998; Potenza et al., 2002];
4. alti costi socioeconomici, stima di circa CHF 100 milioni annui in Svizzera [Künzi et al., 2004];
5. raddoppio della prevalenza dei problemi di gioco online tra il 2018 e il 2021; [studio eGames <https://egames-suisse.ch/>, Addiction Suisse e GREA].
6. impatto negativo della pandemia su abitudini e problemi di gioco nei gruppi a rischio (ad esempio i giovani) [Hodgins and Stevens, 2021];

Le conseguenze (o cause?) dei problemi di gioco

- **Problemi sul lavoro**, dalle assenze fino alla perdita del posto [Ladouceur et al., 1994; Lesieur & Anderson, 1995].
- **Problemi finanziari**, ad esempio ritardi nei pagamenti, che possono sfociare in conseguenze più serie come interruzione delle forniture di servizi (gas, elettricità, ecc.) o pignoramento di beni/salari [Berman & Siegel, 1992].
- **Problemi famigliari**, come ad esempio il deterioramento della coesione familiare, separazioni o divorzi [Gerstein et al., 1999; Lesieur & Anderson, 1995; Thompson et al., 1996].
- **Problemi psico-fisici**, come ad esempio problemi fisici a stress, depressione o attacchi d'ansia [Bergh & Kühlnhorn, 1994; Lorenz & Yaffee, 1986, 1988].
- **Problemi di uso/abuso di sostanze**, come alcol, nicotina o farmaci [Cunningham-Williams et al. 1998; Cunningham-Williams and Cottler 2002; Crockford and el-Guebaly 1998]

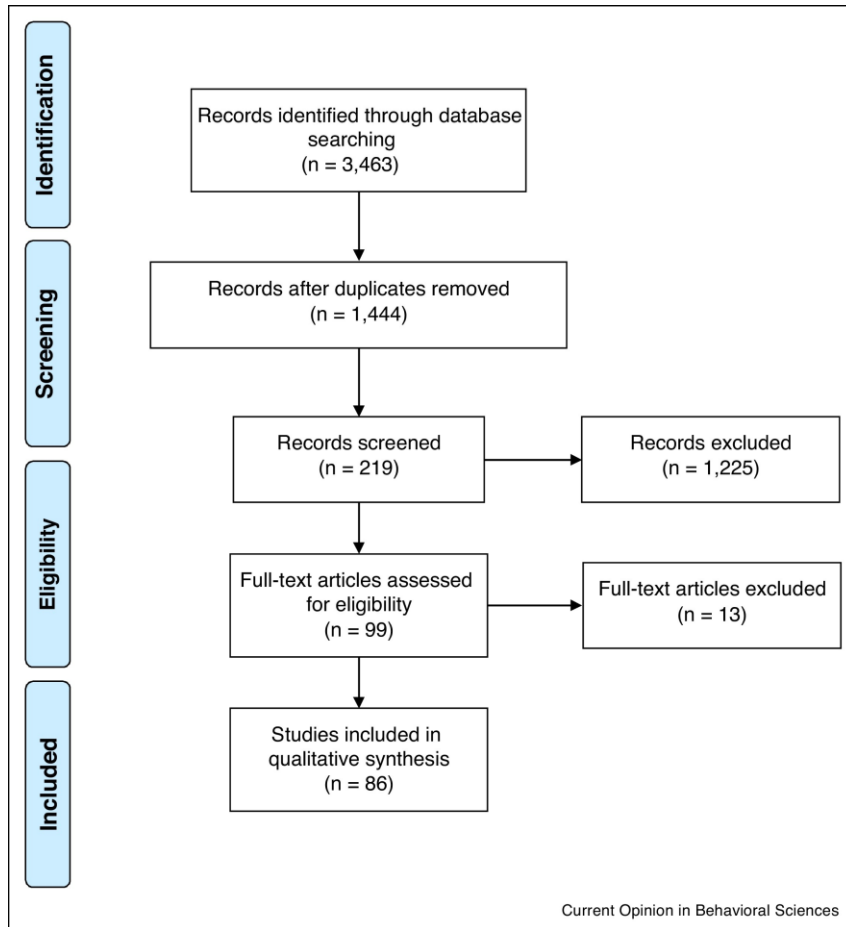
Problemi di gioco e indebitamento (1)

- Nella situazione appena descritta, per finanziare le attività di gioco e le spese correnti della vita quotidiana, i giocatori con problemi denotano maggiore tendenza:
 - ad **accumulare debiti** [Lesieur & Anderson, 1995];
 - a commettere attività criminali, ad esempio furti [Thompson et al., 1996].
- La relazione tra gioco d'azzardo e indebitamento è stata studiata in una recente review della letteratura:

Swanton, T. B., & Gainsbury, S. M. (2020). Gambling-related consumer credit use and debt problems: a brief review. In *Current Opinion in Behavioral Sciences* (Vol. 31).

<https://doi.org/10.1016/j.cobeha.2019.09.002>

Problemi di gioco e indebitamento (2)



- Ricerca per parole chiave (gambling, debt, borrow, ecc.).
- 6 delle maggiori banche dati bibliografiche in psicologia, salute pubblica, sociologia e politica sociale (PsycINFO, Scopus, Web of Science Core Collections, Medline, Global Health, Proquest Central).
- Esclusione di tutti i contributi precedenti al 2010.
- Sono stati considerati tutti gli articoli peer-reviewed, in inglese, con un focus specifico sui debiti dei giocatori d'azzardo.

Problemi di gioco e indebitamento (3)

Relazione tra credito al consumo/indebitamento e gioco d'azzardo

- In generale, lo studio ha evidenziato una relazione diretta tra **utilizzo del credito al consumo/indebitamento** e **spese per il gioco d'azzardo**.
- La frequenza e l'importanza dell'**utilizzo del credito al consumo** e i **problemi di indebitamento** sono risultati associati direttamente:
 - alla **severità dei problemi di gioco**;
 - al **gioco online o misto** (sia online sia terrestre) rispetto al solo gioco terrestre.

Problemi di gioco e indebitamento (4)

Relazioni tra problemi di indebitamento legati al gioco d'azzardo e caratteristiche individuali

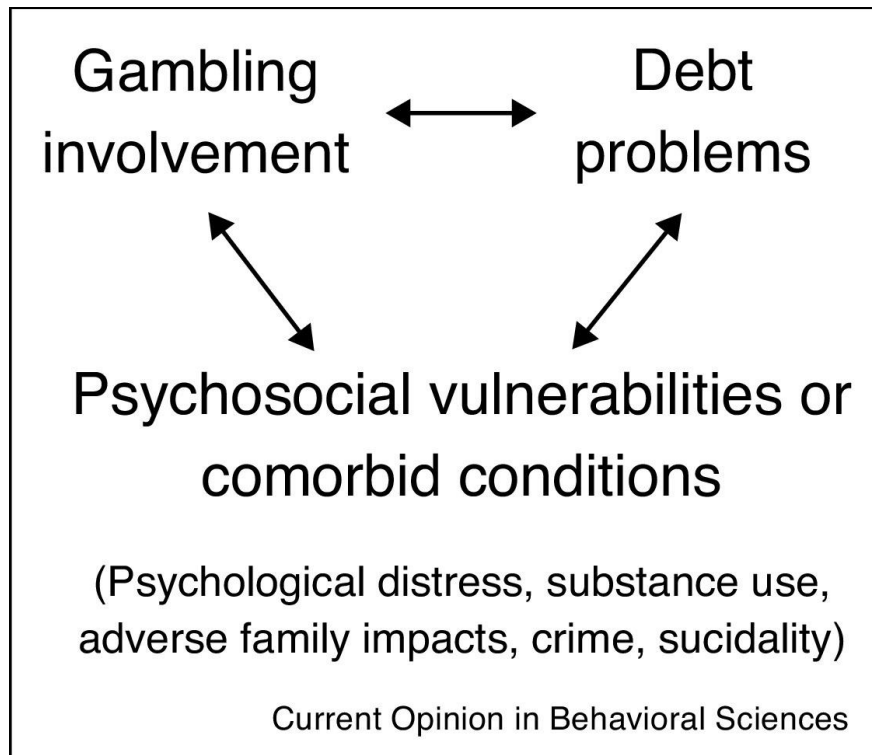
- Sono state evidenziate delle relazioni dirette tra **problemi di indebitamento legati al gioco d'azzardo** e:
 - **problemi di salute mentale**, ad esempio problemi d'ansia o depressione;
 - **uso/abuso di sostanze**, in particolare abuso di alcol e uso quotidiano di tabacco;
 - **commissione di attività criminali**, ad esempio frodi o furti;
 - **ideazione suicidaria/suicidio**, in particolare in caso di prestiti da strozzini;
 - **richieste di aiuto per i problemi di gioco**. Tuttavia, i problemi di debito sono associati a un minor grado di adesione al trattamento!!

Problemi di gioco e indebitamento (5)

Relazioni tra problemi di indebitamento legati al gioco d'azzardo e situazione familiare

- Per i familiari dei giocatori con **problemi di indebitamento legati al gioco d'azzardo** aumenta sostanzialmente il rischio di subire diverse conseguenze negative importanti, tra le quali:
 - la seria compromissione del **benessere finanziario** e dello **standard di vita** sul lungo periodo.
 - l'insorgenza di **importanti conflitti** (inclusa la **violenza domestica**) che possono compromettere le **relazioni** e la **coesione familiare**.
 - la possibilità di sviluppare **problemi di salute mentale** (ansia, depressione, ecc.)

Problemi di gioco e indebitamento (6)



- Circolo vizioso!
- Non è sempre chiara la **direzione delle relazioni**! L'indebitamento può essere **causa** o **conseguenza** sia dei problemi di gioco, sia delle vulnerabilità psicosociali/comorbidità.
- Il **controllo delle possibilità di credito** può agire come fattore preventivo allo sviluppo di problemi di gioco e/o vulnerabilità psicosociali/comorbidità.

Implicazioni per la pratica professionale

- I risultati dello studio evidenziano (e confermano) la **complessità** dei casi. I **problemi di gioco** sono molto spesso **concomitanti** con:
 - problemi di indebitamento;
 - altre problematiche psico-sociali e/o comorbidità.
- La presa a carico dei pazienti con problemi di gioco deve dunque essere **multidisciplinare** e **calibrata** in base alle problematiche di cui soffre il paziente:
 - **coordinamento dei diversi servizi** per la presa a carico;
 - inclusione dei **servizi di consulenza per problemi di debiti**.

Considerazioni conclusive

- La generale **complessità dei casi** considerati evidenzia l'importanza e l'utilità dell'**approccio multidisciplinare**, che implica un coordinamento dei vari servizi (idealmente organizzati in rete), in particolare per quanto riguarda:
 - conoscenza reciproca delle attività svolte;
 - scambio di informazioni sui casi a rischio e trattati;
 - progettazione e attuazione di misure preventive.
- Sarebbe auspicabile anche un **coordinamento con gli istituti di credito** allo scopo di:
 - valutare lo stato dell'arte della situazione debitoria delle persone trattate;
 - scambiare informazioni sui casi a rischio per poter valutare correttamente le domande di accesso al credito.

