

## Agenda

- [18 aprile 2023: Webinar: “Gioco d’azzardo online. Aspetti clinici generali e operativi”](#)
- [4 maggio 2023: DIPENDENZE E INDEBITAMENTO: quali possibili strumenti e quali nuove prospettive ci attendono nelle differenti pratiche professionali](#)
- [25 maggio 2023: Seminario Webinar - “La gestione degli aspetti legali nel Disturbo da Gioco d’Azzardo \(DGA\)”](#)

Numero  
**273**

aprile 2023

## Dal GAT-P

0800 040 080

Questo é il nuovo numero verde per le persone che cercano aiuto per problemi di gioco d’azzardo. Esso sostituisce quello precedente ed é sempre gestito da Telefono Amico.

FONDO  
GIÒCÒ  
PATOLOGICO  
GICOti

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

C. Gartner, A. Bickl, S. Härtl, J. Loy, L. Häffner; “Differences in problem and pathological gambling: A narrative review considering sex and gender”. In: *Journal of Behavioral Addictions*, Luglio 2022, 11(2), pp.: 267-289.

Due considerazioni interessanti vanno fatte. La prima riguarda il fatto che le differenze tra uomini e donne, seppur presenti, si stanno assottigliando, se non altro per quanto concerne l’accesso ai giochi d’azzardo: ormai, infatti, anche grazie alle nuove tecnologie e quindi alle nuove proposte di giochi, sempre più donne si addentrano nel mondo del gioco d’azzardo, in passato attività prettamente maschile. La seconda riguarda l’identità di genere: poche ricerche analizzano il comportamento di gioco d’azzardo in funzione dell’identità di genere, concentrandosi unicamente sulle differenze tra i sessi. Questo aspetto va analizzato poiché nella popolazione LGBTQI\* il gioco d’azzardo può essere utilizzato come strategia di coping per far fronte ad esperienze di discriminazione e di vittimizzazione. Lo studio ha analizzato i risultati di 126 studi scientifici. (Stefano Casarin)

K. Ioannidis, R. Hook, K. Wickham, J. E. Grant, S. R. Chamberlain; “Impulsivity in Gambling Disorder and problem gambling: a meta-analysis”. In: *Neuropsychopharmacology*, 2019, Vol. 44, pp. 1354 – 1361.

L’impulsività é un concetto importante nella spiegazione delle problematiche legate al gioco d’azzardo eccessivo e questa meta-analisi conferma quanto finora messo in evidenza dalla letteratura scientifica. In questa analisi vengono considerati gli elementi “cognitivi” legati all’impulsività, quali (li lascio in inglese per non alterarne il significato) “attentional inhibition”, “motor inhibition”, “discounting”, “decision-making”, “reflection impulsivity”. Gli studi inclusi nella meta-analisi sono 52 e i risultati mostrano come tutti questi aspetti hanno punteggi elevati nei giocatori che soffrono di Disturbo da Gioco d’Azzardo. (Stefano Casarin)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

A. Koivula, A. Oksanen, A. Sirola, I. Savolainen, M. Kaakinen, I. Zych, H.-J. Paek; "Life Satisfaction and Online-Gambling Communities: A Cross-National Study of Gambling Activities Among Young Finnish, American, South Korean and Spanish People". In: *Journal of Gambling Studies*, 38, 2022, pp. 1195-1214.

Il gioco d'azzardo eccessivo ha un impatto negativo sulla vita di un giocatore poiché impatta diversi contesti: personale, familiare, finanziario, sociale, salute, ecc. I risultati di questa ricerca mettono in evidenza, in maniera chiara, come nei giocatori problematici e patologici la "life satisfaction" sia bassa. Tuttavia, aspetto non trascurabile, i giocatori problematici possono trovare beneficio nel far parte delle comunità on-line legate al gioco d'azzardo poiché permette loro di far parte di un gruppo, in quanto, è fortemente probabile che le loro relazioni sociali siano state messe a dura prova dai problemi con il gioco. Lo studio è stato svolto negli Stati Uniti, Finlandia, Spagna e Corea del Sud su degli adolescenti di età compresa tra i 15 e i 25 anni. (Stefano Casarin)

L. Notari, H. Kuendig, J. Vorlet, K. Salvetti, C. Al Kurdi; "Il gioco d'azzardo online nell'era del COVID-19 e dell'offerta legale". Progetto finanziato da l'Internkantonales Programm Glücksspielsuchtprävention Nordwest- und Innerschweiz, il Programme Intercantonal de Lutte contre la Dépendance au Jeu, l'Internkantonales Programm Glücksspielsuchtprävention Ostschweiz e il Fondo gioco patologico Canton Ticino.

La ricerca va letta con attenzione poiché dà delle informazioni interessanti sugli ultimi sviluppi legati al gioco d'azzardo a seguito di due eventi puntuali: l'entrata in vigore, nel 2019, della nuova Legge Federale sui Giochi in Denaro e la pandemia di Covid-19. La nuova legge ha permesso l'introduzione in Svizzera dei giochi on-line, mercato in piena espansione, il quale, con l'arrivo della pandemia, del confinamento, ha avuto un'accelerazione ancora più marcata. Questi due eventi, avvenuti a poca distanza l'uno dall'altro, hanno avuto un impatto importante sulle abitudini di gioco dei consumatori. Lo studio è stato realizzato su un campione di 2'208 giocatori di età compresa tra i 18 e i 79 anni residenti in Svizzera. Ecco, in breve, alcuni dati interessanti:

- 71% degli intervistati è di sesso maschile.
- Giochi preferiti on-line: lotterie, giochi di estrazione, gratta e vinci e scommesse sportive.
- Rispetto al 2018, sono aumentate le persone che hanno dichiarato di giocare almeno una volta a settimana.
- La spesa on-line è passata da 92fr. a 105fr.
- La percentuale di giocatori problematici è passata dal 2.3% al 5.2%. Aumenti marcati sono evidenziati negli uomini e nelle fasce d'età 18-29 anni e 30-39 anni.
- Il 90.1% degli intervistati ha dichiarato di giocare sulle piattaforme svizzere.
- È durante la pandemia che una buona parte degli intervistati ha fatto le prime esperienze di gioco on-line.
- La possibilità di gioco on-line in combinazione con la pandemia hanno prodotto un'intensificazione delle pratiche di gioco on-line.
- Il blocco delle piattaforme estere non rappresenta di per sé un impedimento per accedere ad offerte internazionali. (Stefano Casarin)

### Siti internet, informazioni e articoli diversi

["The WAGER, Vol. 28\(3\) – Which path was taken? A revision to the pathways model of problem gambling"](#)

L'articolo parte da una domanda semplice: "The pathways model of problem gambling" necessita una revisione? È ancora attuale? Lo studio, svolto in Canada, Stati Uniti e Australia su un totale di 1'168 individui conferma la presenza di tre tipologie di giocatori, come nel modello iniziale, mettendo una volta di più in evidenza come l'impulsività e la presenza di problemi legati all'ansia e alla depressione rappresentino dei fattori di alto rischio.

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

#### [“Women and gambling: Making the invisible visible”](#)

L'articolo riporta il resoconto dei risultati di una ricerca dal titolo *Holding it all together and picking up the pieces: Women's experiences of gambling and crime* (scaricabile dal sito segnalato) nella quale delle donne raccontano le loro esperienze legate al crimine e al gioco d'azzardo. In generale, la problematica del gambling è in costante aumento nella popolazione femminile con conseguenze che vanno a toccare anche i membri famigliari e, in particolar modo, i figli. Il sentimento di vergogna rappresenta la più grande barriera alla richiesta di aiuto.

#### [“Payment Patterns Reveal New Insights into Problem Gambling Behaviors”](#)

L'analisi delle abitudini di pagamento dei giocatori d'azzardo ha permesso di mettere in evidenza alcune tipologie di giocatori con i relativi segnali di rischio. Ci sono individui che spendono di più rispetto al gruppo “norma”, quelli che continuano a depositare denaro sui conti di gioco e coloro che mostrano frequenti depositi e frequenti prelievi. Stando ai dati, il 12% dei giocatori analizzati presenta dei comportamenti a rischio.

### Informazioni utili

#### [Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

#### [Numero verde GAT-P 0800 000 330](#)

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

#### [Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

### Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2