

Agenda

- [20 ottobre 2020: Webinar con Richard Velleman sul modello "Stress-Strain-Cope-Support"](#)
- [2 dicembre 2020: Webinar con Joël Tremblay - "Traitement conjugal intégratif en jeu pathologique – TCI-JP. Description et résultats d'efficacité"](#)

Numero
247

ottobre 2020

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

S. C. Peter, Q. Li, R. A. Pfund, J. P. Whelan, A. W. Meyers; "Public Stigma Across Addictive Behaviors: Casino Gambling, eSports Gambling, and Internet Gaming". In: *Journal of Gambling Studies*, Mar. 2019, 35(1), pp. 247-259.

Sentimento di vergogna, stigmatizzazione sono fattori che diminuiscono la probabilità che un giocatore problematico chieda aiuto specialistico e hanno un impatto negativo sull'autostima. La ricerca in questione mette in evidenza come, a prescindere dalla tipologia di gioco (giochi di Casinò, scommesse sugli eSport, giochi online), i giudizi nei confronti dei giocatori sono negativi e vengono espressi con manifestazioni di rabbia. Addirittura, i giocatori d'azzardo sono maggiormente stigmatizzati rispetto a coloro che investono denaro in investimenti rischiosi. Il giocatore on-line è quello meno stigmatizzato.

(Stefano Casarin)

A. C. Walker, M. Stange, J. A. Fugelsang, D. J. Koehler, M. J. Dixon; "Unclaimed Prize Information Biases Perceptions of Winning in Scratch Card Gambling". In: *Journal of Gambling Studies*, Dec. 2018, 34(4), pp. 1355-1375.

La struttura dei giochi d'azzardo è tale per cui durante il gioco la nostra "parte emotiva" è fortemente attivata e questo ci mette nelle condizioni di commettere degli errori di valutazione anche banali. Questi errori di valutazione, anche chiamati "errori cognitivi e/o pensieri magici" diventano un problema, e anche rilevante, nel momento in cui diventano il modus operandi del giocatore, il quale sarà convinto di poter influenzare il caso e quindi vincere grazie alle sue capacità. Nella ricerca in questione, realizzata in Canada su un gruppo di giocatori di "Gratta e Vinci", è emerso che dare delle informazioni (in realtà inutili per il raggiungimento della vincita) che danno la sensazione ai giocatori che la loro probabilità di vincita aumenti ha un effetto diretto sul comportamento di gioco: l'eccitazione e la voglia di giocare aumentano e, di conseguenza, i giocatori tenderanno a rischiare e quindi a spendere una quantità di denaro maggiore poiché convinti di essere più vicini ad una vincita. (Stefano Casarin)

R. Granero, S. Valero-Solis, F. Fernandez-Aranda, M. Gomez-Peña, L. Moraga, T. Mena-Moreno, A. Del Pino-Gutierrez, E. Codina, V. Martin-Romera, G. Casale, Z. Agüera, I. Baenas-Soto, E. Valenciano-Mendoza, B. Mora-Malta, I. Sanchez, M. Lozano-Madrid, J. M. Menchon and S. Jimenez Murcia; "Response trajectories of gambling severity after cognitive behavioral therapy in young-adult pathological gamblers". In: *Journal of Behavioral Addictions*, 9 (2020) 1, pp. 140-152.

Alla ricerca hanno partecipato 192 pazienti di età compresa tra i 19 e i 35 anni. Lo scopo è testare l'efficacia di una terapia ad orientamento cognitivo-comportamentale, al momento il trattamento che ha mostrato i migliori risultati nel trattamento del Disturbo da gioco d'azzardo. I risultati, oltre a confermare l'efficacia della terapia, ci informano dell'importanza di lavorare sull'autostima, sui sentimenti negativi (per esempio pessimismo) e sulla capacità di gestire al meglio le situazioni di stress (e le emozioni negative che le accompagnano). Implementare queste capacità diminuisce l'utilizzo del gioco d'azzardo come strategia per far fronte allo stress. (Stefano Casarin)

FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOTI

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

N.A. Dowling, S.S. Merkouris, S. Dias, S.N. Rodda, V. Manning, G.J. Youssef, D.I. Lubman, R.A. Volberg; "The diagnostic accuracy of brief screening instruments for problem gambling: A systematic review and meta-analysis". In: *Clinical Psychology Review*, 2019, 74, 101784.

I test rapidi o brevi utili a rilevare un'eventuale presenza di problemi di gioco sono molto utili nei servizi di prima accoglienza come per lo svolgimento di ricerche scientifiche. Nel presente articolo, grazie ad una meta-analisi comprensiva di 25 articoli scientifici redatti tra il 1990 e il 2019, sono stati analizzati una ventina di reattivi (citati nel testo) che hanno mostrato efficacia nello screening veloce di potenziali problemi di gioco. (Stefano Casarin)

Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Les addictions coûtent 7,7 milliards de francs en Suisse"](#)

Stando ai risultati di una ricerca promossa dall'Ufficio Federale di Sanità Pubblica, in Svizzera le dipendenze costano 7,7 miliardi l'anno. I dati si riferiscono al 2017. Il gioco d'azzardo contribuirebbe "solamente" per una cifra pari a 61 milioni di franchi, cifra, quest'ultima, considerata dagli esperti del GREA come sottostimata.

Eccovi alcuni link interessanti:

- [Studio Polynomics](#)
- [Scheda riassuntiva dei costi](#)

["Latest Research on How the Pandemic Changed the Canadian Gambling Industry"](#)

Breve articolo nel quale viene analizzato l'impatto del lockdown dovuto al Covid-19 sulle abitudini di gioco dei canadesi. Come ci si poteva immaginare, a causa delle restrizioni, si è verificata un'impennata nel consumo di gioco d'azzardo on-line.

["UKGC and Facebook to curb visibility of gambling related advertisements"](#)

Grazie ad un accordo di collaborazione con Facebook, la Gambling Commission inglese è riuscita a far sì che le persone con un account presso il famoso social network possano gestire quante e quali pubblicità ricevere. La pubblicità del gioco d'azzardo attraverso i social network ha un impatto importante sui giovani e sulle persone vulnerabili. La possibilità di modificare le impostazioni del proprio account al fine di limitare questo tipo di messaggi pubblicitari mi pare un ottimo strumento di prevenzione. Ottima idea! Per vostra informazione, un articolo simile è stato pubblicato anche sul sito di "Gioconews" e potete visionarlo cliccando [QUI!](#)

[Jeux vidéo : « Les valeurs que les parents souhaitent transmettre à leurs enfants ? »](#)

Interessante intervista alla dottoressa Catherine Dolto sui video-giochi e la loro gestione. Nell'articolo sono presenti diversi suggerimenti per far fronte ad eventuali difficoltà.

["Gioco d'azzardo. Gambless, la prima app di supporto psicologico contro la ludopatia"](#)

Gambless è il nome di un'applicazione che è stata messa a disposizione dei giocatori che presentano o possono presentare delle difficoltà con il gioco. Introdotta non solo in Italia, essa propone approfondimenti, esercizi, percorsi di psicoeducazione e una chat attraverso la quale è possibile avere suggerimenti specialistici. Chiedo a voi lettori della Scommessa: qualcuno di voi la conosce? A vostro avviso si tratta di uno strumento utile e fruibile per eventuali giocatori a rischio? Se avete qualche informazione in merito, vi prego di contattarmi all'indirizzo di posta elettronica della Scommessa.

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

Informazioni utili

Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: zarina.armari@ti.ch

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazione e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2