

## Dal GAT-P

## Rapporto d'attività GAT-P 2019

Nel documento trovate i dettagli delle attività svolte dal GAT-P nel 2019. Anche quest'anno, per dare visibilità al nostro lavoro, abbiamo deciso di pubblicare sul sito il nostro rapporto di attività affinché anche il grande pubblico possa venire a conoscenza del nostro lavoro e dei risultati che riusciamo ad ottenere. Eccovi i link per accedere direttamente ai documenti:

- [Rapporto d'attività 2019 \(versione completa\)](#)
- [Rassegna stampa 2019](#)
- [Le attività svolte dal GAT-P 2019](#)

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

C. Al Kurdi, L. Notari, et H. Kuendig, ["Jeux d'argent sur Internet en Suisse : Un regard quantitatif, qualitatif et prospectif sur les jeux d'argent en ligne et leur convergence avec les jeux vidéo"](#), GREA & Addiction Suisse, Lausanne, 2020.

Faccio i complimenti ai ricercatori che hanno realizzato lo studio. Si tratta di un testo importante, denso di dati e di spunti di riflessione. Va sicuramente letto con attenzione. Lo scopo dello studio, promosso dai sei cantoni di lingua romanda, è quello di avere uno spaccato della situazione del gioco d'azzardo su internet prima dell'entrata in vigore della nuova legge per poi, tra qualche tempo, capire come è evoluto il comportamento di gioco dei consumatori con l'introduzione generalizzata dei giochi d'azzardo on-line. Oltre a fornire una quantità impressionante di dati, il testo presenta anche un'analisi qualitativa del comportamento di gioco di alcuni giocatori. Senza poi dimenticare che nell'analisi quantitativa sono stati inseriti alcuni video-giochi che presentano elementi affini al gioco d'azzardo e che permettono delle transazioni monetarie durante le partite. Alla ricerca hanno partecipato 1666 persone. Vista la grande quantità di dati presenti nel testo, mi limito a darvi alcune indicazioni che hanno attirato la mia attenzione (si tratta quindi di una scelta arbitraria e non esaustiva):

- Le scommesse sportive sono praticate principalmente su siti esteri.
- Pochi giocatori on-line utilizzano gli strumenti di prevenzione proposti sui siti; ciò nonostante, i giocatori sono coscienti che il gioco d'azzardo presenta dei rischi.
- Dei comportamenti di gioco incontrollato sono presenti a seguito di momento di stress puntuali.
- Vicinanza tra gambling e gaming: i due contesti si confondono. Alcuni giocatori si cimentano con l'azzardo dopo aver fatto delle esperienze con dei video-giochi con caratteristiche affini. Con l'avvento di internet si sono create sempre più affinità tra giochi d'azzardo e video-giochi. Ciò ha un impatto importante sui pensieri magici e quindi sull'illusione di controllo.
- Fare luce sul funzionamento dei video-giochi "Free to Play" e sulle "Loot-boxes".
- Differenza tra giochi e giocatori: giochi stile Lotto e lotterie sono praticati da persone più anziane, mentre le scommesse sportive sono interessanti per i giovani tra i 18 e i 29 anni (in particolare di sesso maschile).
- Percentuale di giocatori a rischio moderato/alto: circa 9%. Uomini e giovani sono i più vulnerabili. I giocatori a rischio tendono a giocare su siti esteri.
- Peculiarità interessanti del gioco on-line: disponibilità h24, 7/7.
- Problemi del gioco on-line: si spende con più facilità e rapidità poiché manca il contatto diretto con il denaro, possibilità di giocare su più fronti, paura di frodi e/o truffe.
- Transazioni nei video-giochi: sono motivate dalla volontà di "andare avanti nel gioco più rapidamente" oppure dalla voglia di "sbloccare dei personaggi".

(Stefano Casarin)

Numero  
246

settembre 2020

FONDO  
GIÒCÒ  
PATOLO  
GICÒti

Appare con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

[Covid-19 et jeux de hasard et d'argent: impacts, transformations et réflexions](#)". In: [Feuillet Synthès, No. 10, été 2020](#).

L'articolo analizza l'impatto della pandemia Covid-19 sul gioco d'azzardo e la sua trasformazione: in molti stati, vista l'impossibilità di giocare "dal vivo", vi è stata una migrazione (sia dei consumatori che dell'offerta) verso il mondo digitale. I settori che hanno visto un maggiore incremento sono quelli dei giochi da Casinò e del poker. Vi è poi un dato che trovo molto interessante ovvero, sembrerebbe che, in GB, un gran numero di giocatori abbiano provato a giocare on-line per la prima volta proprio durante la pandemia. Oltre a ciò, si segnala come siano aumentate le scommesse sugli E-sport a causa dell'assenza, durante il lockdown, delle scommesse sportive classiche. Per evitare possibili conseguenze patologiche, diversi paesi hanno proposto degli interventi mirati per informare e sensibilizzare i giocatori sui rischi del gioco on-line. (Stefano Casarin)

[J.-M. Costes, J.-B. Richard, V. Eroukmanoff, O. Le Nézet, A. Philippon; "Les Français et les jeux d'argent et de hasard - Résultats du Baromètre de Santé publique France 2019"](#). In: [Tendances, n. 138, Juin 2020](#).

All'inchiesta hanno partecipato 10'352 persone di età compresa tra i 18 e i 75 anni. Il 47.2% dei partecipanti ha dichiarato di aver giocato almeno una volta d'azzardo nel corso dell'ultimo anno. I giochi più praticati sono il Lotto e le lotterie, così come i gratta e vinci. Il gioco on-line e le scommesse sportive hanno visto un incremento rispetto all'ultima inchiesta (2014): il 16.1 % degli intervistati ha dichiarato di giocare on-line. Sempre on-line, spopolano le scommesse sportive e il poker. Alcune altre indicazioni importanti:

- Il poker, le scommesse sportive e le scommesse ippiche sono giochi praticati principalmente da uomini. Ciò detto, vi sono delle differenze d'età: coloro che amano il poker hanno mediamente tra i 25 e i 44 anni, coloro che amano le scommesse sportive hanno meno di 35 anni e, infine, coloro che amano le scommesse ippiche hanno un'età superiore ai 55 anni.
- I giochi di lotteria e i gratta e vinci sono giochi praticati maggiormente da donne.
- È stato constatato un aumento del livello di educazione medio dei giocatori.
- Il budget medio per giocatore sarebbe pari a circa 200 euro l'anno.
- La percentuale di giocatori problematici e patologici è pari al 6%. Gli uomini sono i più colpiti dalla problematica e il poker, le scommesse sportive e le scommesse ippiche sono i giochi nei quali viene speso di più.

(Stefano Casarin)

[J. D. Edgerton, M. T. Keough, L. W. Roberts; "An exploratory study of alcohol dependence and problem gambling co-development trajectories in young adults"](#). In: [International Gambling Studies, 2019, Vol. 19, No 1, pp. 1-21](#).

La ricerca ha coinvolto 679 giovani adulti allo scopo di capire quali fossero gli elementi che accomunano la dipendenza da alcol e il disturbo da gioco patologico. I risultati hanno messo in evidenza diversi aspetti di vulnerabilità comuni (essere maschio, vivere/aver vissuto eventi stressanti, umore depressivo, impulsività, consumo di sostanze illecite, nevroticismo, strategie di coping rivolte all'evitamento) e alcuni fattori di protezione (sostegno familiare e sociale, strategie di coping rivolte alla soluzione dei problemi). L'analisi dei dati ha portato alla definizione di 6 classi di traiettorie e nessuna di queste traiettorie possibili prevede la possibilità di avere in concomitanza alto rischio di gioco problematico/patologico e consumo di alcol persistente. Si tratta di una scoperta interessante che va certamente ulteriormente analizzata. (Stefano Casarin)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

T. Armstrong, M. Rockloff, M. Browne, A. Blaszczynski; "Development and validation of the Protective Gambling Belief Scale (PGBS)". In: *International Gambling Studies*, 2019, Vol. 19, No 1, pp. 36-53.

Il reattivo analizzato e validato permette di far emergere quei pensieri legati al gambling che hanno un effetto positivo sul comportamento di gioco e quindi permettono di "resistere al gioco". Si tratta di un grande cambiamento poiché, nella maggioranza dei casi, i reattivi analizzano le variabili che hanno un impatto negativo. Dai risultati emerge che le persone che promuovono l'idea di un gioco sicuro, che hanno attese realistiche nei confronti delle probabilità di vincita e che conoscono le conseguenze legate ad un comportamento di gioco incontrollato avranno meno problemi con il gioco d'azzardo. (Stefano Casarin)

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### [Rapporto d'attività Addiction Suisse 2019](#)

Cliccando il titoletto è possibile accedere al rapporto d'attività della Fondazione che opera nel campo della prevenzione e la cura delle dipendenze.

### ["Point de situation - Pandémie de COVID-19 et jeux de hasard et d'argent: observations, scénarios et mesures à prendre"](#)

Si tratta di un breve testo prodotto dal GREA alla fine del mese di giugno 2020. Al suo interno trovate una sintesi di quanto accaduto nel mondo del gioco d'azzardo durante il periodo di lockdown causato dal Covid-19 e le possibili conseguenze sul comportamento di gioco dei giocatori i quali, in maniera importante, hanno virato sulle piattaforme digitali.

### ["Contrôler le hasard : une illusion qui peut coûter cher"](#)

La newsletter dell'associazione REPER propone un interessante approfondimento su un importante aspetto della problematica del gioco d'azzardo problematico/patologico, ovvero l'illusione del controllo. L'illusione del controllo può manifestarsi in diverse modalità, è presente in tutti i giocatori in difficoltà e gli stessi giochi sono strutturati in maniera tale da far credere al giocatore che vi siano delle strategie per poter sconfiggere l'azzardo.

### ["Etre bien dans sa peau protège les ados des réseaux sociaux"](#)

La ricerca è scaricabile e consultabile nel sito del GREA. Si tratta dello studio internazionale "Health Behaviour in School-Aged children" realizzato in Svizzera grazie all'impegno di Addiction Suisse e fotografa lo stato di salute generale dei giovani. Per quel che riguarda le nuove tecnologie, un quarto dei giovani utilizza le nuove tecnologie per sfuggire a sentimenti negativi. Un dato che mostra quanto i social network possono diventare un luogo di fuga e quindi, come in parte già succede anche nel gioco d'azzardo, portare ad un utilizzo eccessivo e quindi a difficoltà di vario genere.

### ["Adolescenti, Social Media, like - Risultati di uno studio"](#)

Nell'articolo viene riassunto uno studio promosso dall'Università della California (UCLA). Dai risultati emerge che il numero di "like" ricevuti attiva, nella fatispecie, il nucleus accumbens, il quale è parte integrante di quello che viene chiamato "il circuito di ricompensa del cervello". [Clicca qui per accedere all'abstract della ricerca.](#)

### [ALEA Bulletin](#)

Cliccando il titoletto è possibile accedere agli approfondimenti e contributi, sempre molto interessanti, proposti dai nostri colleghi italiani di ALEA (Associazione per lo studio del gioco d'azzardo e dei comportamenti a rischio).

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

## Informazioni utili

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazione e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2