

Dal GAT-P

Consulenze esperti GAT-P

Per chi ne avesse bisogno, ricordiamo che è possibile fissare degli appuntamenti telefonici e/o via Skype con i nostri consulenti.

**Numero
244**

maggio 2020

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

J. Mercier, S. Sévigny, C. Jacques, A. Goulet, M. Cantinotti, I. Giroux; "Sports Bettors: A Systematic Review". In: *Journal of Gambling Issues*, Issue 38, May 2018, pp. 203-236.

Le scommesse sportive rappresentano un'interessante attività di gioco per molti amanti del gioco d'azzardo. Si possono giocare sia off-line che on-line. Le scommesse on-line in particolare, possono avere un impatto negativo sul comportamento di gioco e portare ad una deriva patologica. Non a caso, sono reputate essere la seconda attività di gioco più pericolosa dopo le Slots machines. Nell'articolo in questione, vengono analizzate 31 pubblicazioni sul tema allo scopo di stilare un profilo dello scommettitore. Lo scommettitore tipo è di sesso maschile di età compresa tra i 30 e i 50 anni; scommette più volte la settimana e la spesa settimanale oscilla tra i 100 e i 200 dollari canadesi. L'analisi delle cognizioni legate al gioco e al caso mostrano una tendenza a sovrastimare le proprie capacità e a considerare il caso meno influente di quanto in realtà sia. Informazione interessante: avere delle conoscenze sullo sport, sulle squadre sulle quali si andrà a scommettere può avere un impatto favorevole nel caso di una scommessa singola. Questa "abilità" perde gran parte della sua influenza quando si scommette su più eventi. (Stefano Casarin)

M. T. Keough, R. M. O'Connor, J. Swansburg, S. P. Barrett, D. C. Hodgins, S. H. Stewart; "Joint Effects of Impulsive and Self-Regulatory Process on Gambling Frequency". In: *Journal of Gambling Issues*, Issue 38, May 2018, pp. 152-168.

Impulsività e capacità di autoregolazione sono processi che influenzano un soggetto nel contesto del gioco d'azzardo. Da anni le ricerche hanno dimostrato come il tratto dell'impulsività sia correlato al gioco d'azzardo problematico/patologico. Dall'analisi del comportamento di gioco di 57 individui emerge che vi è un aumento della frequenza di gioco quando vi è forte presenza di impulsività accompagnata però da una scarsa autoregolazione. L'interazione di questi due fattori, determina un aumento della frequenza di gioco. Un ulteriore aspetto che emerge dall'articolo è il seguente: il bisogno impellente di andare a giocare è legato alla necessità di ridurre una tensione (a carattere negativo), quindi una necessità di evasione. (Stefano Casarin)

T. Armstrong, P. Donaldson, E. Langham, M. Rockloff, M. Browne; "Exploring the Effectiveness of an Intelligent Messages Framework for Developing Warning Messages to Reduce Gambling Intensity". In: *Journal of Gambling Issues*, Issue 38, May 2018, pp. 67-84.

I messaggi di prevenzione che vengono proiettati durante le sessioni di gioco dalle Slot machines rappresentano uno strumento di prevenzione che ha dato prova di efficacia. Si tratta di messaggi che, in tempo reale, avvertono il giocatore sul tempo trascorso a giocare oppure sulla spesa effettuata fino a quel momento. Grazie all'analisi del comportamento di gioco di 172 individui, si è arrivati alla conclusione che i messaggi di prevenzione, per avere un effetto positivo e quindi diminuire i rischi di un comportamento di gioco incontrollato, devono essere personalizzati. E vanno personalizzati tenendo conto del sesso, del comportamento di gioco dell'individuo e dell'andamento della Slot machine. Se i messaggi non vengono personalizzati vi è il rischio di produrre l'effetto contrario. Un esempio: dalla ricerca emerge che le donne reagiscono in maniera negativa ai messaggi "con connotazione negativa". (Stefano Casarin)

**FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOTI**

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

C. Boudreault, I. Giroux; "Problem gambling severity and involvement in a self-help treatment: Comparison of problem gamblers based on recruitment method". In: *Journal of Gambling Issues*, Issue 38, May 2018, pp. 85-99.

L'auto-trattamento attraverso l'utilizzo di un manuale con la possibilità di avere un supporto specialistico "remoto" può risultare efficace nella cura del Disturbo da gioco d'azzardo. Per valutare l'efficacia di questa tipologia d'approccio, vengono reclutati soggetti attraverso annunci pubblicitari e/o database di volontari. Il metodo di reclutamento dei soggetti ha un effetto sull'efficacia di questo tipo di trattamento? L'ipotesi alla base della ricerca é la seguente: su coloro che rispondono agli annunci, quindi spinti dalla motivazione a cambiare, l'auto-trattamento avrà un effetto più importante rispetto a coloro che sono stati reclutati attraverso il database. Alla ricerca hanno partecipato 58 individui. I risultati mostrano che i soggetti del gruppo reclutato attraverso gli annunci presentano maggiori difficoltà con il gioco. Questo ci fa pensare che gli annunci pubblicitari attraggono persone che si trovano in una situazione di gioco (problematica) attuale. Fatto presente questo aspetto, la motivazione al trattamento nei due gruppi non mostra differenze significative. Di conseguenza é possibile concludere che il metodo di reclutamento non influenza la motivazione al trattamento. (Stefano Casarin)

Siti internet, informazioni e articoli diversi

[Studio MIKE 2019](#)

Cliccando il titoletto é possibile accedere ai risultati dello studio MIKE. I testi scaricabili sono in lingua tedesca o inglese.

["Confinement et cyberdépendance ne font pas bon ménage"](#)

L'articolo (che riporta anche il pensiero di Jeffrey Derevensky) ricalca la riflessione fatta in precedenza, ma si concentra piuttosto sulla "cyberdipendenza" negli adolescenti e giovani adulti che, in questo periodo non frequentano la scuola (o stanno lentamente riprendendo). Il rischio é che, per riempire il tanto tempo a disposizione, facciano uso di tecnologia nelle sue più svariate sfaccettature e in particolare dei Video-giochi. (Stefano Casarin)

["Pendant le confinement, l'addiction aux jeux d'argent est aussi un enjeu de santé publique"](#)

In questo periodo di forzata quarantena abbiamo dovuto rinunciare a molte abitudini consolidate. Alcune persone sono riuscite a trovare un nuovo equilibrio, altre meno. Per coloro che non sono riusciti a trovare una strategia per far fronte alla nuova situazione, vi può essere il rischio di cadere in comportamenti dipendenti. E il gioco d'azzardo fa parte di questa categoria. Seppur confinati in casa, le pubblicità dei giochi d'azzardo su internet continuano ad esserci così come la possibilità di giocare. Il rischio di una deriva patologica é quindi dietro l'angolo. In Francia sembra infatti che molti giocatori siano migrati verso l'on-line e in particolare verso il gioco del Poker, tanto che l'Autorità che regola i giochi on-line ha lanciato un appello alle aziende chiedendo loro una maggiore vigilanza. Anche in Inghilterra hanno riflettuto su questo argomento. A tal proposito vi propongo il seguente articolo che merita di essere letto: "[Gambling advertising and 'lockdown'](#)". (Stefano Casarin)

["Stati Uniti: a marzo entrate dei giochi dimezzate, ma raddoppia l'online"](#)

Una possibilità che, almeno negli Stati Uniti, é diventata realtà: con la chiusura dei Casinò terrestri, gli incassi dei Casinò virtuali sono impennati in questi mesi di quarantena. Le cifre americane parlano di un incremento cresciuto del doppio. Cifre importanti. A tal proposito sarebbe interessante verificare se questa tendenza si presenta in tutti i paesi. (Stefano Casarin)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

[Gambling Commission UK: 'Ecco come evitare il gioco eccessivo'](#)

Il messaggio si rivolge direttamente ai consumatori di gioco: in esso sono contenuti dei consigli e dei promemoria su come proteggersi da un'eventuale perdita di controllo sul proprio comportamento di gioco. Come abbiamo già ampiamente scritto, in questo periodo di quarantena il rischio di cadere in una dipendenza da gioco è da tenere in considerazione visto che i siti di gioco on-line sono accessibili. Vi sono consigli su come impostare limiti di gioco, suggerimenti su come non ricevere pubblicità legate all'azzardo sul proprio profilo Twitter e viene ricordato che vi è pure la possibilità di effettuare delle auto-esclusioni.

[Alea Bulletin](#)

Cliccando il tioletto è possibile scaricare il primo numero del 2020 del periodico che propone diversi approfondimenti sulla problematica del gioco d'azzardo. Buona lettura!

Informazioni utili

[Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, edizione online a cura dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

[Numero verde GAT-P 0800 000 330](#)

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

[Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: zarina.armari@ti.ch

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazione e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2