

## Agenda

- [22 novembre 2018: Giornata Cantonale dell'Indebitamento Eccessivo](#)
- [29 novembre 2018: Donne & Gioco d'Azzardo](#)
- [29 novembre 2018: L'addictologie en 5G - La connectivité au centre](#)
- 2 dicembre 2018: il GAT-P sarà presente a Locarno on-Ice con uno stand dedicato alla prevenzione

# Numero 228

novembre 2018

## Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

[M. Andronicos, M. Séguin; "Joueurs excessifs: est-il possible de prédire et de prévenir les passages à l'acte?". In: Swiss Medical Forum, 2018, 18\(45\), pp. 920-922.](#)

Il tema del suicidio nei giocatori che soffrono di gioco eccessivo è delicato ed importante da affrontare. Le statistiche ci dicono che tra i giocatori eccessivi la presenza di pensieri suicidali è 3.4 volte più alta rispetto alla popolazione generale. Diventa pertanto fondamentale poter riconoscere per tempo gli indicatori di un'eventuale volontà suicidale; anche perché spesso, la decisione di togliersi la vita è repentina ed impulsiva. L'articolo, tra gli altri, mette in evidenza alcuni di questi indicatori:

- Forti e rapide perdite finanziarie
- Bassa autostima
- Problemi relazionali
- Disturbi dell'umore e/o ansia
- Problemi di dipendenza
- Sentimento di vergogna a domandare aiuto a qualcuno

È possibile scaricare l'articolo cliccando sul titolo. (Stefano Casarin)

[T. Armstrong, M. Rockloff, P. Donaldson; "Crimping the croupier: Electronic and mechanical automation of table, community and novelty games in Australia". In: Journal of Gambling Issues, Issue 33, September 2016.](#)

Da qualche tempo a questa parte assistiamo ad una sempre maggior automazione dei giochi d'azzardo. Tale processo si manifesta anche all'interno dei casinò. Lo studio, realizzato in Australia, analizza le diverse caratteristiche dei giochi automatizzati e mette in evidenza come queste caratteristiche (se paragonate ai giochi tradizionali) producano due effetti specifici: il giocatore tende a giocare in maniera solitaria e a pensare di poter controllare il gioco, con la conseguenza che aumenta il suo volume di gioco.

(Stefano Casarin)

[S. Awaworyi Churchill, L. Farrel; "The impact of gambling on depression: New evidence from England and Scotland". In: Economic Modelling 68, 2018, pp. 475-483.](#)

Un ulteriore articolo che mette in evidenza il legame tra Gambling e depressione. Lo studio è stato realizzato in Gran Bretagna e mostra una correlazione positiva tra Gambling e depressione, in particolare tra i giocatori che prediligono la modalità on-line. Inoltre, ricordiamolo, la depressione può essere sia una causa del gioco d'azzardo patologico che una conseguenza di esso.

(Stefano Casarin)

FONDO  
GIÒCÒ  
PATOLOGICO  
GICÒti

Appare con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Redazione: Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

N. Hing, A. M. T. Russell, M. Lamont, P. Vitartas; "Bet anywhere, anytime: An Analysis of Internet Sports Bettors' Responses to Gambling Promotions During Sports Broadcasts by Problem Gambling Severity". In: *Journal of Gambling Studies*, 2017, 33, pp. 1051-1065.

Tra i giochi d'azzardo più popolari vi sono le scommesse sportive. È ormai consuetudine, durante gli eventi sportivi, trasmettere pubblicità legate a questa pratica così come inserire nei programmi TV veri e propri momenti in cui un commentatore, accompagnato da un esperto dello sport in programma, valuti le possibili scommesse da piazzare dando i propri suggerimenti. Che impatto hanno le pubblicità e questi intermezzi nelle trasmissioni sul comportamento di gioco di persone che hanno problemi nella gestione del loro comportamento di gioco? Lo studio, promosso in Australia, cerca proprio di capire l'entità di questi effetti. I risultati mostrano come gli effetti varino a seconda della gravità del problema di gioco: più il problema è grave, più questi messaggi influiscono sul comportamento del giocatore; anche perché, aggiungono gli autori, i messaggi veicolati sono positivi e incitano a continuare l'attività di gioco. Coloro che hanno l'abitudine di scommettere on-line presentano i rischi maggiori.

(Stefano Casarin)

R. Ladouceur, P. Shaffer, A. Blaszczynski, H. J. Shaffer; "Responsible gambling: a synthesis of the empirical evidence". In: *Addiction Research & Theory*, 2017, 25:3, pp. 225-235.

Questo articolo è stato scritto da alcuni dei migliori ricercatori attivi nell'ambito della prevenzione e della cura del gioco d'azzardo problematico e patologico. In esso vengono analizzate cinque strategie di prevenzione che hanno prova di efficacia. Eccole nel dettaglio:

- Programmi di auto-esclusione
- Osservare e quindi catalogare i comportamenti "sentinella" per riconoscerli e quindi poter intervenire per tempo presso coloro che li manifestano.
- Porsi dei limiti durante le sessioni di gioco: i limiti possono essere temporali (durante della giocata o frequenza) oppure finanziari.
- In particolare nelle slot machines: inserire e quindi proiettare sullo schermo, durante il gioco, dei messaggi di prevenzione (pop-up).
- Formare il personale a contatto con la clientela.

(Stefano Casarin)

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Le Conseil fédéral revient sur ses engagements en faveur de la protection des joueurs"](#)

Cliccando il link è possibile accedere alla presa di posizione congiunta di diversi attori attivi nella prevenzione del gioco d'azzardo patologico in merito all'ordinanza che accompagna la nuova legge sui giochi in denaro. Nella presa di posizione emerge il malcontento, perché nella nuova ordinanza non figura più, per le Case da gioco, l'obbligo di collaborazione con un istituto esterno specializzato nella prevenzione.

["GAP, Capitanucci \(AND\): 'Ecco i comportamenti da tenere d'occhio'"](#)

Daniela Capitanucci (Azzardo e Nuove Dipendenze e Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione) evidenzia alcuni comportamenti che sono correlati con un problema nel controllo del proprio comportamento di gioco. Due categorie di comportamenti da tenere sotto controllo: quelli legati alla sfera del denaro (ricerca crescente di denaro da utilizzare per giocare) e quelli che incidono sulla gestione del tempo (il gioco rappresenta l'attività principale e vengono trascurati persone e impegni importanti nell'ambito sociale e lavorativo).

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

[“Per i giovani internet è “ambiente cognitivo”, ecco cosa sapere per comprenderli”](#)

Solo per la seguente frase questo articolo dovrebbe di per sé essere interessante e quindi accattivare il lettore. Parlando di internet, del WEB, l'autore dell'articolo scrive“(...) come ciò che è nato per essere uno strumento è diventato in brevissimo tempo un vero e proprio ambiente di vita, che possiamo definire come “ambiente cognitivo”, ossia uno spazio in cui le persone che vi operano mettono i loro vissuti, le loro speranze, le loro emozioni”. Buona lettura!

[“Gioco d'azzardo. Indagine Iss: 18 mln gli italiani coinvolti. Di questi 1,5 milioni sono “problematici””](#)

Nell'articolo vengono presentati i risultati di una ricerca svolta dall'Istituto Superiore della Sanità allo scopo di fare il punto della situazione sul gioco d'azzardo in Italia. In calce all'articolo trovate dei link per accedere a dei contenuti specifici (giovani, over 65 e giocatori problematici).

[“This Is How It Feels To Have A Gambling Addiction – And Be Bombarded By Adverts”](#)

Lo abbiamo spesso detto : la pubblicità ha un impatto negativo sulle persone che presentano un problema con il gioco d'azzardo. Nell'articolo, due ex giocatori raccontano le loro difficoltà a non giocare, in un contesto generale in cui il gioco d'azzardo è facilmente accessibile e nel quale le pubblicità incitano a praticare tale attività, descrivendola come glamour e dando l'illusione che vincere sia una cosa facile.

[“Gambling problems among teens linked to free online games”](#)

I risultati di uno studio realizzato in Canada dal Centro for Addiction and Mental Health (CAMH) mostrano che gli adolescenti abituati a giocare ai “free social casino games” sono più inclini a giocare d'azzardo con soldi veri (sia on-line che off-line) e presentano maggiori rischi nello sviluppare un comportamento di gioco incontrollato.

[“Combien d'heures les enfants peuvent-ils passer devant les écrans ?”](#)

Uno studio canadese cerca di dare una risposta all'annosa domanda “quante ore possono stare i bambini davanti ad uno schermo senza che questa attività crei loro dei danni?” La ricerca, apparsa lo scorso 27 ottobre nella rivista *Lancet Child and Adolescent Health* afferma che coloro che trascorrono più di due ore al giorno davanti ad uno schermo mostrano minori capacità cognitive.

[“5 pistes pour guider les ados sur le Web”](#)

Ho apprezzato questo articolo, eccovi i 5 suggerimenti:

- Interessarsi e conoscere gli strumenti di comunicazione ed utilizzarli: conoscere ciò che gli adolescenti utilizzano permette di capire il loro mondo e la loro realtà. Questo non a scopo di diventare amici e/o sorvegliarli, ma piuttosto per conoscere lo strumento e le sue possibili applicazioni.
- Discutere con i giovani sui contenuti proposti dal WEB, aiutarli a distinguere le Fake news dalle vere notizie. Favorire un utilizzo comune del WEB.
- Prevedere dei momenti/tempi in cui non si è davanti ad uno schermo.
- Avere fiducia negli adolescenti.
- Dare l'esempio.

L'ultimo consiglio mi piace molto...

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
info@giocoresponsabile.com  
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin  
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2

## Informazioni utili

### Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine dicembre 2018. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito [www.ti.ch/giocopatologico](http://www.ti.ch/giocopatologico).

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: [www.ti.ch/osc](http://www.ti.ch/osc).

### Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [patrizia.mazza@ti.ch](mailto:patrizia.mazza@ti.ch).

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazione e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –  
Prevenzione (GAT-P)  
CP 1551 – 6501 Bellinzona  
[info@giocoresponsabile.com](mailto:info@giocoresponsabile.com)  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

*Redazione:* Stefano Casarin  
[lascommessa@giocoresponsabile.com](mailto:lascommessa@giocoresponsabile.com)

Banca Raiffeisen Tre Valli,  
6710 Biasca  
Conto GAT-P  
CCP 65-6653-1  
CH36 8035 0000 0031 2228 2